



Załącznik nr 3 do zapytania ofertowego nr ZRYW.ZO.2

## PROGRAM SZKOLENIA

### *Prawo jazdy kategorii C + E*

Warunki stawiane kandydatom:

- ukończony 21 rok życia,
- dla osób, które uzyskały kwalifikację wstępną określoną w przepisach rozdziału 7a ustawy z dnia 6 września 2001 r. o transporcie drogowym (Dziennik Ustaw z 2017 r. poz. 2200), minimalny wiek do kierowania pojazdami określonymi w prawie jazdy kategorii C+E wynosi - 18 lat,
- posiadanie prawa jazdy kategorii C,
- dobry stan zdrowia udokumentowany orzeczeniem lekarza uprawnionego do wykonywania badań profilaktycznych.

Cel kursu:

Celem kursu jest uzyskania uprawnia do kierowania zespołem pojazdów samochodowych o dopuszczalnej masie całkowitej przekraczającej 3,5 t (z wyjątkiem autobusu lub motocykla) z przyczepą, a także ciągnikiem rolniczym z przyczepą lub przyczepami.

Szkolenie składa się z 20 godzin zajęć teoretycznych oraz 25 godzin zajęć praktycznych, co daje łącznie 45 godzin zajęć.

**„UPRAWNIENIA ZAWODOWE TWOJĄ SZANSĄ”**

*ZRYW II – Ośrodek Szkolenia Kierowców Marta Skowron*

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

## Ramowy program szkolenia:

### I. Zajęcia teoretyczne (20 godzin):

1. Obsługa i eksploatacja samochodu ciężarowego z przyczepą lub naczepą, - 1 godzina,
2. Zasady poruszania się po drodze samochodem ciężarowym o dopuszczalnej masie całkowitej powyżej 7,5 t: zachowanie ostrożności i właściwej postawy w stosunku do innych uczestników ruchu drogowego, zasady zachowania bezpiecznych odległości między pojazdami, - 2 godziny,
3. Środki wpływające na percepcję i szybkość reakcji (alkohol, narkotyki, leki), wpływ zmęczenia i stanu emocjonalnego na zachowanie kierowcy, - 1 godzina,
4. Ocena warunków na drodze - warunki atmosferyczne, widoczność, nawierzchnia, bezpieczna jazda samochodem w różnych warunkach, - 2 godziny,
5. Przewożenie towarów - załadunek, rozmieszczenie, mocowanie ładunku, - 1 godzina,
6. Manewrowanie samochodem z naczepą lub przyczepą ciężarowym w ruchu miejskim, - 1 godzina,
7. Szczególne znaki, ograniczenia i nakazy dotyczące samochodów ciężarowych, - 1 godzina,
8. Planowanie trasy przejazdu, - 1 godzina,
9. Czas pracy kierowcy, karta kierowcy, tachograf, - 2 godziny,
10. Dokumentacja pojazdu, kontrola drogowa, - 1 godzina,
11. Transport na trasach międzynarodowych - dokumentacja, trasy, czas pracy, - 2 godziny,
12. Ekonomia jazdy, - 1 godzina,
13. Błędy najczęściej popełniane przez kierowców samochodów ciężarowych, - 1 godzina,
14. Przygotowanie do egzaminu teoretycznego, - 1 godzina,
15. Egzamin wewnętrzny, - 2 godziny,

### II. Zajęcia praktyczne (25 godzin):

1. Przygotowanie samochodu ciężarowego do jazdy- 2 godziny,
2. Sprzęganie i rozprzęganie przyczepy- 2 godziny,
3. Mocowanie i zabezpieczenie ładunku - 2 godziny,
4. Ruszanie, obsługa biegów, hamowanie - 2 godziny,
5. Manewrowanie samochodem ciężarowym - 2 godziny,

## **„UPRAWNIENIA ZAWODOWE TWOJĄ SZANSĄ”**

*ZRYW II – Ośrodek Szkolenia Kierowców Marta Skowron*



6. Plac manewrowy - ćwiczenie umiejętności manewrowania pojazdem - 2 godziny,
7. Jazda w terenie (dostosowanie prędkości do warunków na drodze, hamowanie awaryjne, zachowanie bezpiecznych odległości) – 3 godziny,
8. Jazda w ruchu ulicznym, manewrowanie, parkowanie - 2 godziny,
9. Czynności kontrolne na drodze - 2 godziny,
10. Plac manewrowy - przygotowanie do egzaminu - 2 godziny,
11. Trasy egzaminacyjne - przygotowanie do egzaminu - 2 godziny,
12. Egzamin wewnętrzny - 2 godziny.

RAZEM: 45 godzin.